

Μια 36χρονη γυναίκα από την Αριζόνα γράφει: *Η ιστορία μου είναι ιστορία σύγχισης... Είμαι προϊόν βιασμού. Πατέρας μου είναι κάποιο μέλος της οικογένειας με βεβαρημένο παρελθόν. Ζούσα αποξενωμένη και κακοποιημένη, σωματικά και ψυχικά. Αισθανόμουν πάντα παρείσακτη. Δεν είχα ουσιαστικές σχέσεις με κανένα μέλος της οικογένειάς μου. Δεν είχα καθόλου αυτοπεποίθηση και έπεσα θύμα απαγωγής και κακοποίησης από ένας μέλος της ίδιας μου της οικογένειας. Είχα διαμορφώσει λανθασμένη εντύπωση για το τί είναι αγάπη. Ονειρευόμουν γάμο και παιδιά αλλά είχα τρομερούς εφιάλτες ότι κάποιο από τα παιδιά μου το κακοποιούσαν μέλη της οικογένειας. Γνώρισα κάποιον άνδρα, μικρότερό μου. Θύμα κι αυτός καταστάσεων και ανεπιθύμητος από την οικογένειά του... Θέλω να βάλω ένα τέλος στο παρελθόν που στοιχειώνει το παρόν και το μέλλον μου. Έχω ταλέντα και ικανότητες. Θέλω να ζήσω μια φυσιολογική ζωή, με φίλους και σωστή οικογένεια. Είτε χάσω, είτε κερδίσω από την προσπάθειά μου αυτή, δεν έχω σκοπό να το βάλω κάτω. Κοιτάω ψηλά και όχι κάτω...".*

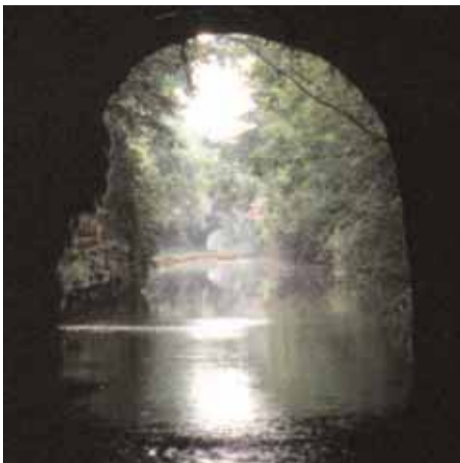
Κατάθεση ψυχής της Λίζας που δεν αφήνει κανέναν ασυγκίνητο. Μια γυναίκα που έχει βιώσει τις χειρότερες εμπειρίες και όμως συνεχίζει να αποζητά και να αναζητά την ευτυχία. Μια γυναίκα που οι αντιξοότητες μιας ταραχμένης παιδικής ηλικίας απλά της αύξησαν το συναίσθημα της αυτοσυντήρησης και επιβίωσης.

Πολύ σπάνια συναντά κανείς ανθρώπους με τέτοια δύναμη ψυχής. Ανθρώπους με δυνατή φωνή που δεν ακούνε κανέναν... μόνο τον άνεμο της καρδιάς τους. Πολύ σπάνια συναντά κανείς ανθρώπους που δεν τους φοβίζει το σκοτάδι αλλά ψαχουλεύοντας ανακαλύπτουν την έξοδο που τους οδηγεί στο φως.

Η γυναίκα αυτή δείχνει να έχει ένα

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



να ιωραία, αλλά ταυτόχρονα πολύ δύσκολη.

Άλλοι αντιμετωπίζουν τις δυσκολίες αυτές με το κεφάλι ψηλά και άλλοι καταρρέουν ψυχολογικά και δυσκολεύονται να σταθούν στα πόδια τους. Αποκαρδιώνονται και αφήνουν το πέπλο της απελπισίας να κυριεύσει τη ζωή τους. Η υπομονή είναι το αντίδοτο της θύελλας, κάτι που δυστυχώς δεν διαθέτουν όλοι οι άνθρωποι.

Κάποιος σοφός είπε: "Η ζωή είναι όπως ένα κρεμμύδι που το καθαρίζουμε όλοι με δάκρυα στα μάτια"... Στο χέρι

Ο Μήτσος ήταν εργάτης σε ένα εργοστάσιο με μηχανές. Μια μέρα καθώς χειριζόταν μια μηχανή γίνεται ένα λάθος και η μηχανή του κόβει το χέρι από τον ώμο και κάτω. Η συνέχεια του έφερε μόνο αναποδιές.

Τον παρατάει η γυναίκα του με τα παιδιά του, τον διώχνουν από το εργοστάσιο και βγαίνει το σπίτι του σε πλειστηριασμό. Έτσι λοιπόν μια μέρα, καθώς περπατάει στο δρόμο και βλαστημάει την ατυχία του, βλέπει μια ψηλή πολυκατοικία και αποφασίζει να ανέβει πάνω και να αυτοκτονήσει. Ανεβαίνει πάνω, κάνει τον σταυρό του και εκεί που είναι έτοιμος να πηδήξει βλέπει από κάτω ένα παράξενο θέαμα.

Είναι ένας άνθρωπος με τα δυο χέρια κομμένα που χορεύει τσιφτετέλι στη μέση του δρόμου. Τον κοιτάει και σκέφτεται:

- Αυτό τον βλάκα του λείπουν και τα

Όσοι αντέχουν κι όσοι καταρρέουν...

πολύ βασικό κλειδί ψυχικής δύναμης: δεν χάνει το μέλλον από το οπτικό της πεδίο! Παρά τον πόνο και τις απώλειες συνεχίζει να θέτει στόχους και να έχει επιθυμίες. Οι άσχημες εμπειρίες της ζωής την έκαναν ανθεκτική με αποτέλεσμα να αποδέχεται την πραγματικότητα χωρίς όμως να χάνει την ενεργή της στάση απέναντι στη ζωή και τους ανθρώπους.

Θυμήθηκα μια ταινία του Ρομπέρτο Μπενίνι "Η ζωή είναι ωραία". Η ταινία δείχνει έναν άνθρωπο που προσπαθεί να επιβιώσει μέσα σε ένα στρατόπεδο συγκέντρωσης. Προσπαθεί να παραμείνει όρθιος βρίσκοντας μια σπίθα αισιοδοξίας κάθε στιγμή προκειμένου να αντέξει την καθημερινή φρίκη. «La vita e bella!» λέει ο τίτλος, αλλά η ταινία δείχνει καθαρά την σκληρή πραγματικότητα. Η ζωή εί-

μας είναι αν θα αφήσουμε αυτά τα δάκρυα να 'θολώσουν' το μέλλον ή θα προσπαθήσουμε να ξεχάσουμε ότι τυχόν μας πόνεσε...

Διάβασα κάπου:

"Όταν σκεφθείς να τα παρατήσεις, θυμήσου για ποιό λόγο άντεξες πάντα υπάρχει κάτι που μας κρατάει στον αγώνα... η ζωή σου δίνει ότι έχεις δύναμη να ξεπεράσεις... ακόμα κι όταν μοιάζει να μην τελειώνει αξίζει να αρχίσει από την αρχή!"

Απολαύστε το ανέκδοτο:

2 χέρια και χορεύει τσιφτετέλι, και εγώ ο βλάκας που έχω ακόμα ένα χέρι θέλω να αυτοκτονήσω...

Κατεβαίνει λοιπόν ο Μήτσος, πάει στον άλλον και του λέει:

- Αχ ρε φίλε μου έσωσες τη ζωή. Εμένα μου κόπηκε ένα χέρι, μου ήρθαν διάφορες ατυχίες και τώρα μόλις ήθελα να πηδήξω από την πολυκατοικία. Σε είδα από πάνω να σου λείπουν τα δυο χέρια και να χορεύεις τσιφτετέλι, και εκεί κατάλαβα πως η ζωή έχει ακόμα νόημα!

Ο άλλος του απαντά:

- Ποιό νόημα ρε βλάκα, με έχει πιάσει φαγούρα και δεν μπορώ να ξυστώ!!!

Τερματισμός του Pension Bonus Scheme

Από 20 Σεπτεμβρίου 2009, το Pension Bonus Scheme δεν θα δεχθεί τη συμμετοχή κανενός νέου ατόμου (εκτός αν το άτομο πληροί τις προϋποθέσεις για συμμετοχή στο Age Pension πριν τις 20 Σεπτεμβρίου 2009). Τα υπάρχοντα μέλη μπορούν να παραμείνουν στο Σχέδιο και θα συνεχίσουν να συγκεντρώνουν δικαιώματα σύμφωνα με τους ισχύοντες κανόνες, εκτός αν προτείνουν να εγκαταλείψουν το Σχέδιο. Τα άτομα που εργάζονται και τα οποιοι πληρούν τις προϋποθέσεις για το Age Pension πριν τις 20 Σεπτεμβρίου 2009 μπορούν ακόμη να εγγραφούν για το Pension Bonus Scheme, αλλά θα πρέπει να εγγραφούν το συντομότερο δυνατό.

Η Κυβέρνηση καθιέρωσε ένα νέο Work Bonus για να ενθαρρύνει τους ηλικιωμένους να συμμετάσχουν στο εργατικό δυναμικό. Σύμφωνα με το νέο Work Bonus, μόνο το μισό των \$500 εισοδήματος από εργασία για κάθε δεκαπενθήμερο θα συμπεριληφθεί στον έλεγχο εισοδήματος για συνταξιοδότηση για τους συνταξιούχους ηλικίας άνω της ηλικίας συνταξιοδότησης. Όλες οι απολαβές άνω των \$500 θα περιλαμβάνονται ως συνήθως.

Για ορισμένα άτομα, μπορεί να είναι χρήσιμο να μιλήσουν με ένα οικονομικό σύμβουλο για τις καλύτερες επιλογές. Αυτό ισχύει ιδίως για τα τρέχοντα μέλη του Pension Bonus Scheme, τα οποία σκέφτονται να διεκδικήσουν σύνταξη. Εναλλακτικά, μπορούν να μιλήσουν δωρεάν με ένα υπάλληλο της Υπηρεσίας Χρηματοοικονομικών Πληροφοριών σχετικά με το εισόδημά τους ή για τις επιλογές αποταμίευσης, επενδύσεων και συναφών ρυθμίσεων καλώντας το 13 2300. Για να μάθετε περισσότερα για τις αλλαγές, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο www.centrelink.gov.au ή καλέστε το Centrelink στο 13 1202 για γλώσσες εκτός από τα Αγγλικά ή επισκεφθείτε ένα Κέντρο Εξυπηρέτησης Πελατών του Centrelink.



ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ
ΕΝΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ
11 Hassal St, PARRAMATTA
τηλ. 0418 298197 • www.stioannis.org

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ για το ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΜΑΣ ΝΑΟΥ και της ΧΕΙΡΟΤΟΝΙΑΣ του ΙΑΤΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΙΑΝΓΚΑ

- **Παρασκευή 28 Αυγούστου, 2009, από 7 μ.μ.**
ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ
χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου μας, κ.κ. Στυλιανού και μετά Δείπνο για όλο το Εκκλησίασμα στο χωλ
- **Σάββατο 29 Αυγούστου, 7.30 – 10.30 π.μ.**
ΚΥΡΙΩΝΥΜΟΝ ΗΜΕΡΑ,
ΑΠΟΤΟΜΗ ΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ
Όρθρος και Θεία Λειτουργία
- **Κυριακή 30 Αυγούστου, 7.30 – 11.30 π.μ.**
Όρθρος και Αρχιερατική Θεία Λειτουργία
ιερουργούντος του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου μας, κ.κ. Στυλιανού,
κατά την Λειτουργία ο Σεβασμιώτατος θα χειροτονήσει σε Διάκον τον επιμελητή της Ψυχιατρικής Δρ Γεώργιο Λιάνγκα.
Μετά όλο το Εκκλησίασμα είναι καλεσμένο για γεύμα στο χωλ.